

MANERA DE RESUCITAR

DE LA MUERTE APARENTE PRODUCIDA POR CHOQUES ELÉCTRICOS

POR EL

DR. AGUSTIN H. GOELET

(Tomado de un suplemento al *Electrical World and Engineer* de Setiembre 6 de 1902)

La urgente necesidad de esfuerzos rápidos i persistentes para resucitar víctimas de accidentes por choques eléctricos, queda perfectamente comprobada por los buenos resultados que se tienen. Como la tarea puede no ser emprendida de una manera vigorosa, debe tenerse presente que de estos accidentes por choques rara vez resulta una muerte absoluta a ménos que la víctima haya quedado abandonada demasiado tiempo, o que los esfuerzos para resucitarla se hayan suspendido demasiado pronto.

En la mayoría de los casos el choque solo alcanza a suspender la animacion temporalmente, debido al momentáneo e imperfecto contacto de los conductores de electricidad, i tambien a causa de la resistencia del individuo sometido a la corriente. Debe considerarse ademas que el individuo bajo las condiciones del accidente por choque rara vez recibe la fuerza completa de la corriente en el circuito, sino solo una corriente desviada, que puede representar una parte mui insignificante del total.

Cuando ocurra un accidente se aplicarán en el acto con cuidado i con decision las siguientes reglas:

- 1.^a Quitar en el acto el individuo del circuito, interrumpiendo el contacto con los conductores de la electricidad. Esto puede hacerse usando un palo seco de madera, que no es conductor (*en ningun caso objetos de metal o que esten húmedos*), para dar vuelta o mover el individuo hácia otro lugar, o para quitar los alambres, si acaso ellos estan conduciendo la corriente. Cuando no se encuentra a mano un palo, un pedazo de trapo seco puede utilizarse para proteger la mano con que se coje el cuerpo de la víctima, a ménos que puedan proporcionarse guantes de goma. Si el cuerpo está en contacto con la tierra, los extremos del paletó de la víctima o un pedazo de vestido suelto o desprendido, puede agarrarse sin temor para quitarlo del conductor de electricidad. Una vez hecho esto se cumple la regla 2.^a. El objeto perseguido es hacer respirar al paciente, i si esto puede conseguirse i continuarse puede ser salvado.

2.^a Se pone de espaldas el individuo, se sueltan todas las piezas de ropa que esten cerca del cuello, se enrolla un paletó o cualquiera cosa análoga i se coloca debajo de los hombros, así como para dejar colgando la cabeza, i entónces se hace esfuerzos para establecer la respiracion (en otros términos, se le hace respirar), exactamente como si se tratase de un ahogado. Para hacer esto hai que arrodillarse a la cabeza del paciente i colocarlo como se muestra en la fig. 1 i cojiendo en seguida ambos brazos se les estira con fuerza tal como para juntarlos por encima i se le mantiene ahí por dos o tres segundos solamente. (Esto es para que se dilate el pecho i se facilite la entrada del aire a los pulmones). Despues se bajan los brazos a los lados i frente del pecho, comprimiendo con fuerza sus paredes i espulsando así el aire de los pulmones como se muestra en la fig. 2. Esta maniobra se repite a lo ménos dieziseis veces por minuto. Estos esfuerzos se repetirán constantemente por una hora a lo ménos, o hasta que la respiracion natural se haya establecido.

3.^a Al mismo tiempo que se hace esto, otra persona debe cojer la lengua del paciente con un pañuelo o pedazo de vestido para prevenir que se resbale i tirarla con fuerza hácia afuera cuando los brazos esten estendidos sobre la cabeza, i dejarla recojerse cuando el pecho está comprimido. Esta maniobra debe repetirse a lo ménos dieziseis veces por minuto. Esto sirve al doble propósito de desobstruir la garganta para permitir al aire que entre a los pulmones, i tambien para provocar la irritacion refleja por rozamiento forzado de la parte inferior de la lengua contra los dientes de abajo, lo que mui a menudo estimula un esfuerzo involuntario de respiracion. Para cojer la lengua, si los dientes estan apretados, se abren las quijadas con un palo, con un pedazo de madera o con el mango de un cortaplumas.

4.^o Arrojando agua fría en la cara se producirá algunas veces un suspiro i un principio de respiracion, la cual deberá entónces continuarse, como se indica antes. Si esto no se consigue debe frotarse vigorosamente el espinazo con un pedazo de hielo. Aplicaciones alternadas de calor i frio sobre la rejion del corazon llenarán el mismo objeto en algunos casos. Es inútil e imprudente pretender dar estimulantes a la víctima en la forma corriente vaciándolos en la garganta.

Miéntas se ejecutan las instrucciones anteriores, se debe llamar un médico, quien, a su llegada, puede poner mejor en práctica las reglas 5, 6 i 7, juntas con las anteriores si fuera necesario.

PARA EL MÉDICO

5.^a La dilatacion forzada del esfínter del ano provoca con frecuencia por accion refleja una fuerte aspiracion, cuando otras medidas han fallado. Para conseguir esto se acuesta de lado al paciente, se introduce en el recto los dedos índice i del medio, i por un movimiento brusco i violento se abre i dilata el ano hácia atras. Pero si se cree conveniente continuar al mismo tiempo los esfuerzos para provocar la respiracion artificial, se levantan las rodillas del paciente i se le introduce el pulgar con el mismo propósito, manteniéndolo entónces en la posicion de espaldas.

6.^a La traccion rítmica de la lengua es algunas veces eficaz para establecer la respiracion cuando otras medidas no han dado resultado. La lengua se coje i se tira con rapi-

dez i con fuerza en todo su largo soltándola en seguida. Esto debe repetirse dieziseis veces por minuto.

7.^a El gas oxígeno, que puede obtenerse pronto en una botica en grandes pueblos o ciudades, es un poderoso estimulante para el corazón si se consigue hacerlo entrar a los pulmones. Se puede improvisar un cono con un pedazo de papel tieso que, unido al tubo que va al depósito i puesto sobre la boca i nariz, permite que el gas se esparza mientras duran los esfuerzos para producir la respiración artificial.

⊙
* *

Hemos creído oportuna e interesante la traducción anterior, tanto porque el empleo de la electricidad empieza a generalizarse en Chile como porque las instrucciones que se dan para conseguir la respiración artificial son las mismas cualquiera que sea el origen de la muerte aparente.

Por otra parte, se hallan condensadas en ese trabajo todas las instrucciones que el caso requiere i se indica con tanta precisión la necesidad, sencillez i eficacia de esos auxilios, que se comprende claramente que cualquiera puede i debe proceder pronto i con toda decisión a resucitar o volver a la vida a los ahogados i a las víctimas de choques eléctricos, de asfixia por gases, o de cualesquiera de los otros accidentes que producen la muerte aparente.

E. LÓPEZ S

Santiago, 6 de Noviembre de 1902.



AUXILIOS PARA RESUCITAR DE LA MUERTE APARENTE

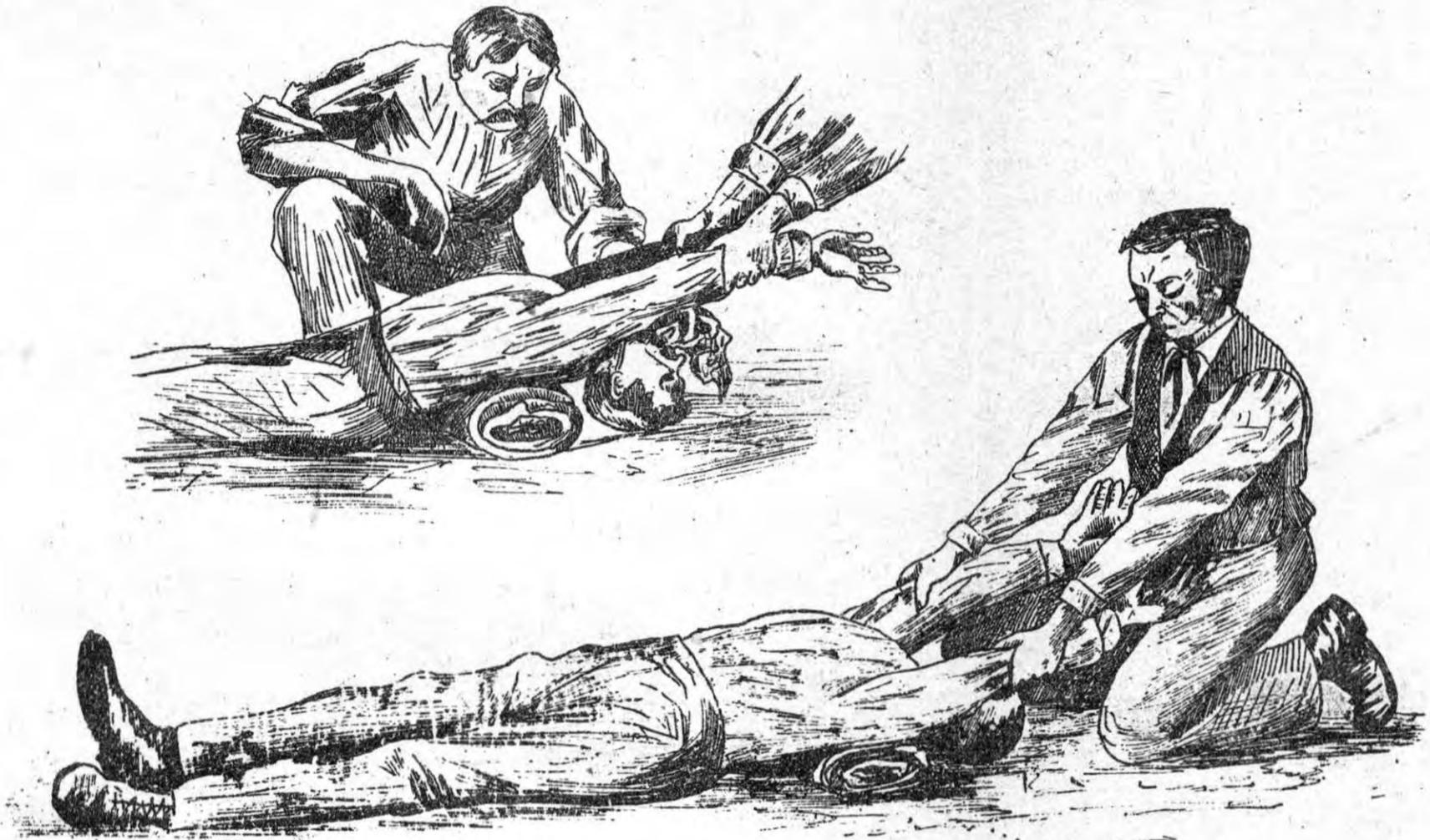


FIG. 1.- Primera posición



FIG. 2.- Segunda posición